

EL BOLETÍN INCLUSIVO



LA INFORMACIÓN DE AFANAS SANLÚCAR, CHIPIONA, ROTA Y TREBUJENA

EL CNR ELCANO AMPLÍA SUS SERVICIOS PARA ADULTOS Y MAYORES

ENMARCADOS EN LA PROPUESTA 'ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE' SE SUMAN A LAS YA EXISTENTES DESDE LA APERTURA

El CNR Elcano amplía los servicios para adultos y mayores. Concretamente, esta extensión de la familia de Afanas SCRT, incorpora nuevas técnicas dentro del proyecto de envejecimiento activo y saludable. De esta forma, entre los servicios que ya ofrece el centro se adhieren terapia de estimulación cognitiva, prevención de deterioro cognitivo, envejecimiento activo e

intervención neuropsicológica (accidente cerebro vascular (ictus), traumatismos craneoencefálicos (TCE), tumores cerebrales, demencia (Alzheimer), trastornos del movimiento (Parkinson). Además, se ofrece un programa de apoyo a familias y cuidadores con acompañamiento y ayuda mutua.

SERVICIOS

Terapia de estimulación cognitiva
Prevención de deterioro cognitivo
Envejecimiento activo
Intervención Neuropsicológica

- Accidente cerebro vascular (ictus)
- Traumatismos craneoencefálicos (TCE)
- Tumores cerebrales
- Demencia (Alzheimer)
- Trastornos del movimiento (Parkinson)



TALLERES A FAMILIARES Y CUIDADORES

Dentro de los procesos de deterioro cognitivo y demencia, las personas cuidadoras y la familia se encuentran frecuentemente ante situaciones que resultan muy difíciles de comprender y manejar. El proceso de cuidado de una persona con deterioro cognitivo puede resultar muy pesado de forma mantenida en el tiempo. De esta manera ofrecemos un programa de apoyo emocional, acompañamiento y ayuda mutua entre familias donde se proporcionarán estrategias de afrontamiento emocionales y comunicativas que ayuden a gestionar la sobrecarga y mejorar la situación familiar.

Además de la terapia de estimulación cognitiva, en nuestro centro ofrecemos diferentes actividades de ejercicio físico, prevención de caídas, piscina terapéutica, creatividad, etc. que nos permite estar activos, aprender nuevas habilidades e intereses y mantener nuestra salud física y mental.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

rición de deterioro cognitivo (pérdidas de memoria, alteración del lenguaje, desorientación, etc.).

Cuando aparece un diagnóstico (deterioro cognitivo, demencia, ictus, TCE, etc.), conseguimos **ralentizar el avance de la enfermedad** (en los casos de demencias o deterioro cognitivo), y **mejorar los déficits cognitivos** producidos tras la lesión trabajando las distintas funciones cognitivas y facilitando estrategias que permitan manejarse en el día a día con esas dificultades.

Permite trabajar las distintas funciones de nuestro cerebro con la finalidad de mejorar o compensar los déficits cognitivos producidos por ciertas alteraciones que afectan al funcionamiento cerebral, ayudando así a devolver a la persona afectada el nivel de autonomía, independencia e integración social más alto posible.

Cuando tiene una finalidad preventiva, buscamos evitar, en la medida de lo posible, la apa-

INTERVENCIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Establecemos un plan de tratamiento o prevención individualizado, para conocer las dificultades que tiene la persona y las capacidades que se mantienen preservadas a nivel cognitivo. Para ello, se realizará previamente una **valoración neuropsicológica** donde exploraremos las diferentes funciones cognitivas como la orientación, atención, memoria, lenguaje, funciones ejecutivas (flexibilidad, toma de decisiones, planificación, etc.), habilidades visoespaciales, etc.



NOTICIAS

CAMPAÑA DE PUERTAS ABIERTAS DE CARA A LA PRÓXIMA ESCOLARIZACIÓN QUE COMENZARÁ EN ABRIL



ABIERTO PLAZO DE PRESENTACIÓN DE NUEVAS SOLICITUDES MES DE MARZO

OPEN DAY
HASTA EL 14. MARZO.2023
CON CITA PREVIA

956 389 019

AFANAS
SANLÚCAR | CHIRIQUÍA
ROTA | TREBUJENA
Plena inclusión
Andalucía
COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL VIRGEN DEL PILAR

ADMISIÓN SOLICITUDES:
1 AL 31 DE MARZO 2023

AFANAS
SANLÚCAR | CHIRIQUÍA
ROTA | TREBUJENA
Plena inclusión
Andalucía



18. MARZO.2023
11:00 H.
OPEN DAY
¡PIDE TU CITA!

1 DE ABRIL AL
2 DE MAYO 2023

¡PLAZAS HASTA EL 100% BONIFICADAS!

VEN A CONOCERNOS
856 620 113 | 601 642 762

**CEI**
Fernando de Magallanes

LLENO ABSOLUTO DEL DESFILE DE MODA FLAMENCA 2023 ' POR LA INCLUSIÓN '



El pasado sábado, 11 de marzo, se celebró la pasarela de alta costura más solidaria, 'Moda Flamenca 2023 por la INCLUSIÓN'.

Fue una jornada llena de inclusión y moda flamenca, organizado por Afanas SCRT en colaboración con Bodegas de Agüeso, CopyFran y el Ayuntamiento de Sanlúcar.

Fue en Bodegas Argüeso, a quienes desde aquí aprovechamos para agradecer su colaboración, una empresa siempre dispuesta para ayudar a nuestra entidad.

Fue todo un éxito de participación, teniendo que colgar el cartel de 'no hay entradas'. Una nueva jornada donde Sanlúcar vuelve a demostrar su compromiso con la entidad y la solidaridad, y donde, además, usuarios y usuarias pudieron desfilan con las últimas tendencias junto a grandes firmas de alta costura.

Las firmas participantes fueron Embrujo Flamenco, Oscar del Ojo, Ángela Campos, David Panal y José Raposo.

Cada Firma ha vestido a varios usuarios/s para que desfilaran con sus trajes, trajes que se han diseñado exclusivamente para el desfile.

Empresas como Taberna la cigarrera, Clínica dental Cleardent, Dorado, Hotel Albariza, Puro Avance, CopyFran han sido colaboradores especiales. Se contó también con la actuación especial De Alba Romerete.



JORNADA DE FOMENTO DEL FÚTBOL INCLUSIVO EN CHIPIONA



El pasado viernes, 10 de febrero, nuestro equipo participaba en una exitosa jornada de fomento del fútbol inclusivo. Un partido celebrado en Chipiona como antesala a la celebración de los Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas sub-14 y sub-16.

Contó con la organización de la Real Federación Española de Fútbol, con apoyo de la federación territorial andaluza y la revista Futboleo.

Participaron, aproximadamente, unos 70 futbolistas, que competían por equipos en una serie de partidos de exhibición 3x3. Los clubes que colaboraban son participantes gaditanos de la Liga Andaluza Inclusiva, competición que viene realizando esta labor integradora a nivel autonómico. En concreto, los clubes participantes eran SD APADENI CF, Cádiz CF, CD Cadista de La Isla, CD Guadalcaçín, AFANAS SCRT, CD Ubriqueño y Arcos CF Academy.

EL CEI MAGALLANES SE FORMA SOBRE TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA



Durante los meses de enero y febrero el profesorado del CEI Magallanes ha realizado una formación específica sobre Trastornos del Espectro Autista (TEA). Este recurso ha sido impartido por Isabel Florido, profesional y madre de un hijo con autismo de la Asociación.

Se trata de una importante herramienta para conocer la atención temprana, el desarrollo integral del niño o niña, los trastornos y las necesidades especiales, así como la intervención y los trastornos generados por el autismo desde un punto de vista familiar y profesional.

EL SAF PRESENTA LA PROGRAMACIÓN PARA EL 2023



El Servicio de Apoyo a las Familias (SAF) ha celebrado una reunión con familiares de Afanas para dar a conocer el programa de actividades para este 2023. A la misma acudieron medio centenar de parientes que conforman todos los centros de la entidad.

La trabajadora social del SAF, Maty Cabello, quiso hacer balance de la aceptación que este programa viene recibiendo, aumentando en cada actividad la participación. Para la trabajadora social es muy importante este nexo de unión que se crea entre familias y este proceso de desconexión en el que se ven inmersos mientras acuden a las actividades de ocio o las de formación.

Entre los recursos formativos de este 2023, a falta de confirmar el calendario de los mismos, Maty Cabello explicó que se pretenden ofrecer charlas informativas sobre pensiones, así como sobre discapacidad y dependencia. En este mismo apartado se quiso abrir a debate las distintas opciones para que los familiares aporten su granito de arena y expresen sus necesidades. Todas las propuestas serán estudiadas para ver su viabilidad.

Entre otras actividades novedosas se explicó la creación del programa "de Familiar a Familiar", donde estos serían la referencia. Además, continuarán los encuentros entre hermanos y hermanas y el "cuidando al cuidador".

Respecto al ocio, la trabajadora social explicó que se continuará con la línea del pasado año con visitas culturales por el patrimonio, comidas, convivencias y visitas guiadas, destacando para este año una excursión al Parque Nacional de Doñana por el río.

Desde este servicio se pretende seguir trabajando en coordinación con las familias para que trasladen sus necesidades e inquietudes y sigan sumando de la forma que lo hacen a este proyecto.

El SAF es un Servicio de Apoyo a las Familias que Afanas ofrece como recurso de asesoramiento, formación y apoyo emocional para todos aquellos que forman la familia de Afanas.

EL MES, EN IMÁGENES

EL AÑO EMPEZÓ CON LA VISITA DE LOS REYES MAGOS AL CENTRO OCUPACIONAL



USUARIOS Y USUARIAS DE LA RESIDENCIA DE MAYORES DISFRUTARON DE UNA CONVIVENCIA CON ANIMALES EN LA CELEBRACIÓN DE SAN ANTÓN



EL MES, EN IMÁGENES

EN EL DÍA DE LA PAZ, NOS SENSIBILIZAMOS CON UCRANIA



Y CON EL CARNAVAL, UNA CLASE MAGISTRAL DE MAQUILLAJE JUNTO AL DISEÑADOR ÓSCAR DEL OJO



EL ALUMNADO DEL VIRGEN DEL PILAR LO DIO TODO EN LA EXPOSICIÓN ESCOLAR `CIENCIA CON CLASE`



EL MES, EN IMÁGENES

USUARIAS DE AFANAS SE UNEN POR LA IGUALDAD EN UN REIVINDICATIVO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



ADEMÁS, PLENA INCLUSIÓN NOS ANIMA A MANIFESTARNOS EN FAVOR DE NUESTROS DERECHOS



REPORTAJE

Paco Ávila
Maty Cabello
Isabel M^a López

S.A.F. **Servicio de Apoyo** **a las Familias**



El Servicio de Apoyo a las Familias (SAF)

se ubica en el CRN Juan Sebastián Elcano, en Bonanza. Se trata de una sección dentro de la familia de Afanas que tiene una clara misión, acompañar a cada familia de persona con discapacidad en su proyecto de vida. Actualmente lo componen **dos trabajadoras sociales**, Maty Cabello -la más veterana dentro de la unidad-, Isabel M^a López **y un psicólogo**, Paco Ávila.

Entre este tándem que forman, es difícil llegar a una definición común de este servicio que se sitúa en este centro desde septiembre de 2020. “Realmente, se trata de acentuar algo que siempre ha existido, **un servicio y un contacto con las familias**”, explica Maty, quien asegura que la crisis derivada de la COVID fue un aliciente para conformar esta unidad. Así, se crea un equipo que tiene como objetivo dotar de recursos a estas familias.

Ellos llegan más allá, pero siempre con el usuario como meta final “se trata de una gestión multidisciplinar, ofrecemos desde apoyo emocional, hasta **gestión de trámites o asesoramiento**”, refiere la trabajadora social. En este contexto, se presenta el SAF como una unión directa con los familiares que conforman la familia de Afanas, a veces, como referente directo, y otras, como mecanismo de orientación de cara a solicitar ayuda de los Servicios Sociales Comunitarios.

Entre las cuestiones más importantes del SAF, destacan **las gestiones y orientación** para la dependencia y discapacidad, sin embargo, si hay algo que este equipo destaque como función necesaria **es el ocio**. “Si hay algo que necesiten los familiares es el ocio, tiempo para ellos, en solitario, pero acompañados de otros familiares, porque es lo que al final más ayudan”. En este contexto se ofrecen momentos de ocio y formación, iniciativa con mucha aceptación.

LAS FAMILIAS NECESITAN OCIO, SALIDAS, DESCONEXIÓN Y COMPARTIR EXPERIENCIAS CON FAMILIARES QUE ESTÁN PASANDO POR LO MISMO

En este contexto, el SAF es una unidad **que se hace muy necesaria**, ya que padres, madres, hermanos o hermanas y demás familiares de usuarios y usuarias de todos los centros de Afanas tienen **una vía directa a la que acudir**, personas con nombre y apellido que les atienden con la mejor de las sonrisas. Sobre este equipo se ha generado así otro paralelo, el de los Servicios Sociales. Orgullosos de ello explican que ellos mismos derivan a personas que necesitan ayuda a este recurso municipal y viceversa, muchas veces es la propia administración la que recurre al SAF para derivar algún caso relativo a la discapacidad.

Por otro lado, **la vía de contacto es muy sencilla**. Por regla general, son los propios familiares los que acuden sin intermediación, pero se puede dar el caso que los familiares hablen con profesores o directores de nuestros centros y estos los deriven. Para contactar con este servicio puedes escribir al mail saf@afanas.es o llamar al teléfono 856 62 01 23 extensión 3

Esta conexión con la administración es muy importante para las familias, se trata de un **recurso de confianza**, que conoce los casos y trabaja para ayudar en lo máximo posible. Todo sea, como explica Paco Ávila "como recurso para ayudar al usuario". De esta forma, "el SAF presenta dos vías de ayuda al usuario, de forma directa, con su presencialidad en los todos los centros, e indirecta, con este servicio hacia las familias".

¿Qué como se organiza este equipo? Forman una sinergia indudable. Entre ellos, nunca terminan de establecer una división de tareas en sí, van todos a una. "Nos van llegando casos, nos van solicitando ayuda y si este requiere una atención más psicológica termino gestionándola yo, y, si, por el contrario, requiere más atención del trabajo social, como visitas domiciliarias, ahí están Maty e Isabel. Pero no nos dividimos en sí, muchas veces yo también hago el trabajo técnico y ellas un acompañamiento emocional", explica Paco.

Ellos seguirán abriendo sus puertas para todas las familias que requieran de un servicio profesional y personalizado.





MANTENGAMOS EL CONTACTO

**Puedes estar al día de todos nuestros proyectos y
conocer nuestras noticias a través de varios canales
de comunicación**

 **856 62 01 13**

**Accede a
nuestra web**



**(Escanea este código con
la cámara de tu móvil)**

**Síguenos en
redes sociales**



**Afanas Sanlúcar, Chipiona, Rota
y Trebujena**



@afanasscrt



Afanasscrt

LOS PROTAGONISTAS DEL MES

EL CARNAVAL MÁS DIVERTIDO, EN NUESTROS CENTROS



**DESDE SOLO
6€**

¡HAZTE SOCIO DE AFANAS!

AYÚDANOS A CONTINUAR CON NUESTRA LABOR

