

# EL BOLETÍN INCLUSIVO



LA INFORMACIÓN DE AFANAS SANLÚCAR, ROTA, CHIPIONA Y TREBUJENA

## VISITA INSTITUCIONAL AL CENTRO INCLUSIVO 'MAGALLANES Y ELCANO' DE AFANAS SCRT



La presidenta de la Diputación, Irene García, acompañada por el alcalde de Sanlúcar, Víctor Mora, y el primer teniente de alcalde, Javier Porrúa, visitó nuestro centro de Educación Infantil Fernando de Magallanes en Bonanza. CONTINÚA PÁGINA 2



### ESTRENAMOS 'LA OCA DE LAS ESPECIAS', UN JUEGO DE MESA CON EL QUE APRENDER JUGANDO

Se trata de una adaptación del juego familiar 'la Oca' pero ambientado en la Expedición de Magallanes y Elcano de la I Vuelta al Mundo. La obra, ilustrada por la artista sanluqueña Mariqui Romero, puede adquirirse en Incluye y en tiendas Juguetón.



Los responsables políticos han visitado las dependencias, que también recoge un centro de rehabilitación integral -denominado Juan Sebastián Elcano- con una piscina terapéutica, abierto a toda la población en general, para que personas mayores, con y sin discapacidad, puedan utilizar las instalaciones y todos los servicios.

El presidente de Afanas, Antonio Fernández, explicó que la asociación y los profesionales trabajan desde hace dos años en este proyecto ilusionante “que nace de la necesidad de muchas familias de conciliar la vida laboral y familiar, en especial las que tienen personas con discapacidad intelectual. Es un proyecto inclusivo, novedoso, y que desde el primer momento en el que trasladamos este sueño a las administraciones más cercanas recibimos su apoyo y no dudaron en apoyar esta iniciativa”. Queremos recordar y agradecer que el nuevo Centro está construido en una parcela cedida por el Ayuntamiento de Sanlúcar en el barrio de Bonanza. Diputación, por su parte, ha subvencionado con 125.000 euros para el equipamiento de las instalaciones.

La presidenta de la Diputación mostró su satisfacción por estar en un edificio “sin etiquetas” y renovó el compromiso de colaboración de la institución provincial con Afanas y con este centro, que se convierte en una seña de identidad de la provincia”.

El alcalde subrayó que era un día especial, “de gran alegría al volver a comprobar cómo trabajan asociaciones como Afanas, que llegan a donde no lo hacen las administraciones, y son un ejemplo de inclusión en toda Andalucía. Y esa empatía nos hace mejores a todos”. El alcalde dio la enhorabuena a las madres y padres y a todos los profesionales, “que sois un orgullo para toda la ciudad”.

## Un juego ideado con mucha ilusión y fomentando la inclusión

Al igual que en la idea original, la Oca de las Especias está compuesta por un tablero ovalado, cinco fichas, por las cinco naves que partieron en la expedición y dos dados. El tablero tiene 63 casillas por las que los jugadores irán recordando la gran hazaña, además de divertirse en compañía. El objetivo es, según Romero, “recoger la crudeza que tuvo esta aventura y que a veces olvidamos, resaltando, sobre todo, los puntos más difíciles y duros de esta hazaña”.

El juego no tiene ánimo de lucro alguno y todos los beneficios irán destinados al proyecto de Afanas. Por otro lado, son los propios usuarios y usuarias quienes colaboran con el montaje de este juego, introduciendo las fichas, dados y dando un buen repaso para que todo esté correcto. A la venta en tiendas Incluye, en calle Ancha y tiendas Juguetón.



# CENTRO DE NEUROREHABILITACIÓN ELCANO

Este centro ofrece un servicio abierto a toda la población en general, y en diferentes horarios, para que personas de todas las edades CON y SIN discapacidad puedan utilizar las instalaciones para mantenimiento físico, entrenamiento personal de forma individual o grupal, así como rehabilitación integral de enfermedades reumatológicas y neurológicas.

## Entrenamiento para todos y todas

Disponemos de salas de entrenamiento para todos y todas con múltiples servicios; electro fitness, entrenamiento funcional, entrenamiento personal y/o grupal, cardio, musculación, readaptación muscular y quiromasaje.

## Contacto e inscripciones

610 466 238  
662 264 902

## Entrenamientos específicos para la mujer

Destinado para el cuidado integral de la mujer, para tratar embarazo, postparto o patologías físicas de la mujer.

## Contacto e inscripciones

610 466 238

## Piscina y clases de natación.

Disponible distintas opciones como natación libre, en grupo, terapias RHB, Aqua Gym, grupo de embarazadas o mantenimiento individual.

## Contacto e inscripciones

627 241 137

Más información en:



(escanea este código con tu móvil)



# ENTREVISTA

## Rocío Rodríguez Angulo

### Vicepresidenta de Afanas

Afanas es sinónimo de vocación, pero también lo es de tesón, empeño e ilusión. Si nos remontamos a sus inicios, debemos tener en cuenta el enorme vuelco que ha dado la sociedad para el tratamiento de las personas con Discapacidad Intelectual. Para ello, hoy contamos con la colaboración de Rocío Rodríguez, vicepresidenta de la entidad inclusiva. A sus 48 años toma el testigo de una familia más que implicada, que hace más de 25 años conoció la asociación porque su hermano Rafa no tenía donde continuar con sus estudios. ¿Qué mejor persona para representar los intereses de la asociación que una que la ha vivido desde que tenía poco más de veinte años?

La historia tiene su origen cuando Rafa terminó en el colegio. “Vivíamos en Jerez, aunque somos sanluqueños de pura cepa. En el centro en el que estudiábamos solo había dos personas con discapacidad intelectual, aunque mi madre luchó con todas sus fuerzas para que a Rafa no le faltara de nada; logopedas, ejercicios... Contábamos con el impedimento de que, en aquel entonces, faltaban personas especializadas, la sociedad era muy distinta” explica Rocío, quien vio mermadas las posibilidades de Rafa cuando, al finalizar el colegio, no existía en la zona alternativa educativa que se adaptara a sus necesidades, por lo que su padre lo inscribe en Afanas Sanlúcar. Miguel Rodríguez, padre de Rocío, decide con el tiempo involucrarse en Afanas, poniendo en aval su patrimonio para conseguir un préstamo bancario que saneara las cuentas de la entidad “en aquel momento Afanas no era la asociación fuerte y conocida que vemos ahora, nadie apostaba por ella, salvo los profesionales que aguantaron meses sin cobrar y ayudaron de manera decisiva a sacar la entidad adelante. Pero mi padre era un hombre increíble, economista y con la cabeza muy bien amueblada, él siempre tuvo devoción por la asociación”, explica Rocío.



**AFANAS HA  
CAMBIADO MUCHO,  
HA PASADO DE SER  
UNA ENTIDAD POR  
LA QUE NADIE  
APOSTABA A ABRIR  
LA MEJOR  
GUARDERÍA  
INCLUSIVA DE  
ESPAÑA**



Cuando Rocío mira atrás, sonrío viendo la increíble evolución de la entidad inclusiva "Afanas ha cambiado mucho, ha pasado de ser una entidad por la que nadie apostaba a abrir la mejor guardería inclusiva de España". Si le preguntamos cuál ha sido la clave, lo tiene muy claro, el tesón. Es sincera y esboza una sonrisa cuando habla de los orígenes de la asociación. "Cuando se plantea un proyecto, no se para hasta conseguirlo, ese ha sido el secreto de la evolución, el empeño, confiar en que sí se puede". Y es que Rocío no tiene más que recuerdos felices en la asociación.

Tras el fallecimiento de su padre hace casi tres años, inmediatamente y sin pensarlo fue su madre, Lola Angulo, quien cogió el testigo. Podemos hablar de un compromiso generacional del que Rocío está más que segura que se hará cargo su hija. "Siempre hemos estado muy implicados, cada vez que Antonio Fernández llamaba a mi padre, le faltaba el tiempo para arreglarse y salir corriendo a lo que fuera, una reunión, un acto... Yo guardo bonitos recuerdos al tener la gran suerte de haber ido siempre de su mano, en todas las cenas, eventos organizados... Y estoy más que segura de que mis hijos sienten el mismo compromiso".

Hace ya año y medio que Rocío se hizo cargo de la vicepresidencia de la asociación, aportando su experiencia y su visión empresarial, es la administradora de Incluye Moda, el ambicioso proyecto que llena las calles del trébol de la inclusión bordado en los productos. Cuando hablamos de esta apuesta, lo tiene claro "todos nos sentimos útiles cuando hacemos algo productivo, y eso es lo que queríamos conseguir con Incluye Moda, la inserción laboral y el desarrollo de las capacidades de los usuarios".

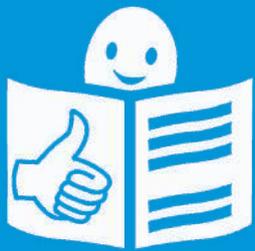
El proyecto sigue avanzando y cada vez oferta más variedad, hombre, mujer, niños... "para los usuarios es muy importante porque demuestran que pueden hacer cualquier trabajo, son metódicos y responsables, su desarrollo en el mundo laboral les aporta mucho".

Por otro lado, vocación también le rebosa, y es que asegura que "cuando estoy baja de ánimos me acerco a cualquier centro de Afanas y te prometo que me siento como si me fuera a comer el mundo. Hay un muy buen karma por allí. Me siento muy afortunada de poder formar parte de esta gran familia". Si algo quiere dejar claro, es su agradecimiento a la entidad, tanto por el trabajo de tantos años con su hermano Rafa, como el firme compromiso que tiene con la sociedad.

El trabajo que la entidad desarrolla es muy importante, explica Rocío cuando piensa en su hermano, "los educadores aportan todo eso que ni si quiera las madres sabemos, por un lado, depositan todo su cariño con los usuarios, pero por otro, les están enseñando, es increíble. Nunca podremos pagarles todo lo que hacen por nosotros". Desde que se inaugurara la guardería, cualquier persona con discapacidad está atendida en Afanas durante toda su vida. También resalta la gran labor que se realiza en todos nuestros centros con los usuarios con los que no se escatima en esfuerzo para mejorar su calidad de vida.

Si tuviera que recordar un momento feliz, no sería capaz. Y es que, tras tantos años formando parte de la familia, está más que convencida que es tan fuerte gracias a los proyectos constantes. "Nunca nos cansamos, cogemos un folio e ideamos el próximo proyecto, jamás olvidaré la ilusión de la escuela infantil. Pusimos sobre la mesa el proyecto y en apenas año y medio la vimos materializarse". Aunque para Rocío, Afanas continuará creciendo con el mismo tesón "nos mueve el compromiso por las personas con discapacidad, y eso nunca va a detenernos".

**"CUANDO ESTOY BAJA DE ÁNIMOS ME ACERCO A CUALQUIER CENTRO Y ME SIENTO COMO SI ME FUERA A COMER EL MUNDO. HAY MUY BUEN KARMA POR ALLÍ".**



# Lectura fácil

## Grupo de Autogestores "La Gran Ilusión" del Centro Ocupacional "La Jara"

### EL CORONAVIRUS Y EL CONFINAMIENTO

El coronavirus es un virus que es muy fácil y muy rápido de contagiar.

Por este motivo nos hemos tenido que confinar.

El confinamiento ha sido diferente para cada persona.

Algunas personas lo hemos pasado mal.

Otras no lo han notado mucho.

Algunas se han aburrido

y otras han aprovechado el tiempo para hacer cosas nuevas como:

- Bricolaje.
- Deportes.
- Escuchar música.

También hemos trabajado desde casa en el grupo de autogestores, haciendo cosas como:

- Vídeos.
- Los guiones de las entrevistas del programa "Los protagonistas"
- Debates sobre los derechos de las personas con discapacidad intelectual.
- Trabajo sobre las emociones.
- Y otras cosas más...

Para no sentirnos tan solas y solos hicimos videollamadas

con nuestras compañeras y compañeros.

También hablábamos con personal del centro.

Las videollamadas para el grupo ha significado lo siguiente

**F.J.M.F:** Me gustaba tener contacto y hablar de nuestras cosas.

**M.J.C.:** Yo sentía alegría, era un día especial.

**R.R.A:** Tenía muchas ganas de hablar con todas las personas del centro.

**F.P.D:** Sentía satisfacción, porque hacía una semana que no hablaba con mis compañeros y compañeras.

**R.B.V.:** Yo tenía ganas de volver a ver a las compañeras y compañeros para saber cómo estaban.

**E.T.M.:** Yo no podía hacer videollamadas pero mi persona de apoyo me llamaba toda la semanas y le preguntaba por todos mis compañeros y compañeras.

### Lo peor del confinamiento.

Lo peor de esta pandemia ha sido ver las personas que han muerto y las personas que lo han pasado mal.

También hemos sentido mucho miedo por enfermarnos o ver enfermarnos a nuestras familias.

Algunas veces nos desesperábamos por estar encerrados y no poder hacer cosas que hacíamos todos los días.

### Lo mejor del confinamiento.

El confinamiento ha sido duro pero también ha tenido cosas buenas.

- Las personas hemos hecho cosas con la familia que antes no hacíamos.
- Las familias se han acercado y reforzado.
- Las personas se han esforzado por ayudar a los demás.
- Todas y todos hemos aprendido cosas para cuidar a los demás.

Y también hemos aprendido a valorar lo que tenemos.



# MANTENGAMOS EL CONTACTO

**Puedes estar al día de todos nuestros proyectos y conocer nuestras noticias a través de varios canales de comunicación**

---

**Accede a  
nuestra web**



**(Escanea este código con  
la cámara de tu móvil)**

**Síguenos en  
redes sociales**



**Afanas Sanlúcar, Rota, Chipiona  
y Trebujena**



**@afanasscrt**



**Afanasscrt**

# LOS PROTAGONISTAS DEL MES

## Las mascarillas más inclusivas, a la venta en nuestra tienda

Los usuarios y usuarias del Centro Ocupacional trabajan muy duro para que los ciudadanos también estén seguros, pero a la moda. A través de Incluye Moda promovemos la empleabilidad de personas con discapacidad intelectual. Así, desde el Centro Ocupacional 'la Jara' se elaboran todo tipo de accesorios fabricados por nuestros usuarios y usuarias cuyas ganancias son íntegramente destinadas a estos talleres inclusivos. Encontramos mascarillas personalizadas, regalos, llaveros, mochilas, botellas y otros muchos artículos.

Por otro lado, también encontrarás en nuestra tienda ropa para toda la familia con un detalle muy especial, el trébol de la inclusión. Tenemos ropa de bebé, niños y niñas, caballero y señora, vendidos con el propósito más importante; la inclusión de personas con discapacidad intelectual. ¿Aún no nos conoces? Estamos en calle Ancha 92 y en [www.incluyemoda.com](http://www.incluyemoda.com)





INCLUYE  
MODA

MODA CON INCLUSIÓN



