

# EL BOLETÍN INCLUSIVO

LA INFORMACIÓN DE AFANAS SANLÚCAR, CHIPIONA, ROTA Y TREBUJENA

## LOS EDIFICIOS MUNICIPALES SERÁN MÁS ACCESIBLES GRACIAS A LA AYUDA DE NUESTRO GRUPO DE AUTOGESTORES



El grupo de Autogestores «La gran ilusión» viene realizando una ruta por los edificios municipales para determinar en qué medida cumplen las condiciones necesarias de accesibilidad para personas con discapacidad física y cognitiva. El objetivo fundamental es eliminar esas barreras en estas instalaciones que puedan dificultar el acceso a la información de personas con discapacidad intelectual en este caso.

Posteriormente, el grupo de Autogestores del Centro Ocupacional de La Jara de Afanas Sanlúcar, Chipiona, Rota y Trebujena, se encarga de adaptar los textos necesarios de lectura fácil. Este trabajo ya se ha realizado en la Oficina Municipal de Turismo, donde han visto necesario mejorar las indicaciones de acceso y cambiar los carteles de información al usuario.

Este análisis, que tendrá continuidad próximamente en otras estancias municipales como la Oficina de Fomento o el propio Ayuntamiento, forma parte de un trabajo de campo promovido por la Delegación de Discapacidad que dirige Matilde Cabello.

Este es uno de los objetivos de la delegación de discapacidad, que se desarrollará de manera transversal con otras áreas municipales. En esta línea de trabajo, la responsable del área ha anunciado que mantendrá reuniones con las distintas entidades que representan al sector de la discapacidad e ir consensuado cómo trasladarlas al resto de las delegaciones municipales para que Sanlúcar sea una ciudad más accesible para todos y todas.

# NOTICIAS

## CORTE DE JAMÓN SOLIDARIO, EL PRÓXIMO 12 DE OCTUBRE EN EL COSO DE EL PINO SANLUQUEÑO

Afanas vuelve a reunir a los sanluqueños y sanluqueñas en una cita solidaria. En este caso, en una jornada de corte de jamón solidario a beneficio de Afanas Sanlúcar, Chipiona, Rota y Trebujena.

Más de un centenar de cortadores de jamón llegados de toda la provincia participarán en este evento. Durante la jornada, que se celebrará el 12 de octubre en la Plaza de Toros de El Pino, habrá actividades de ocio y precios populares, con bebida a 1 euro y platos de jamón a 5 euros, con el objetivo de que acuda numeroso público.

Distribuciones Cuevas, patrocinador principal del evento solidario, fue sede de la presentación. Además, distintas Empresas sanluqueñas han colaborado en la organización del evento, que cuenta con la participación del Grupo de Cortadores Corazones Solidarios



## EL CEE VIRGEN DEL PILAR VUELVE A ALZARSE ENTRE LOS GANADORES DE PONTE EN MARCHA

Se trata del concurso que premia el fomento de la Movilidad sostenible y el uso de medios de transporte no contaminantes en las aulas. En este sentido, bajo el lema "Muévete en bicicleta para llegar a la meta" el objetivo principal del centro es concienciar al alumnado y a la comunidad educativa sobre el uso de este medio de transporte

Han destacado, en primer lugar, el conocimiento necesario sobre las normas de seguridad vial para realizar rutas en bicicleta y en segundo lugar, el fomento de la importancia de la vida saludable y la práctica deportiva; todo ello implicando y haciendo partícipes a la comunidad educativa. Se trata de un concurso promovido por la Junta de Andalucía.



DESDE SOLO  
6€ ¡HAZTE SOCIO DE AFANAS!

AYÚDANOS A CONTINUAR CON NUESTRA LABOR



# EL VERANO, EN IMÁGENES

## LA MÚSICA DE LOS 80, DE LA MANO DE LOS MÁQUINAS DEL TIEMPO, MARCÓ UNA GRAN JORNADA EN LA ENTRADA DEL VERANO DEL CENTRO OCUPACIONAL



## JORNADA DE PISCINA EN EL CEIP MAESTRA CARIDAD RUIZ DE LA ALGAIDA

- DISTRIBUCIONES CUEVAS Y VALAERO TAPAS COLABORARON CON NUESTRA ENTIDAD



## “PESADILLA ENTRE BOTAS”, TÚNEL DEL TERROR Y FIESTA CONCURSO HALLOWEEN

SERÁ LOS DÍAS 27, 28 Y 31 DE OCTUBRE EN BODEGAS LA GITANA. CON CARÁCTER BENÉFICO, DE LA MANO DE LA AGRUPACIÓN PARROQUIAL JESÚS DE LA BONDAD, CICLO DE LA VIDA Y CALLEJÓN DEL TRAPO



## SINERGIA CON ADESA 80, ENTIDAD QUE NOS ENSEÑABA LA ESCUELA DE VERANO DE BALONCESTO



# EL VERANO, EN IMÁGENES

## JORNADA DE PLANETA COCINA PARA USUARIOS DEL CENTRO OCUPACIONAL `LA JARÁ`

- SE TRATA DE UN TALLER UBICADO EN BONANZA, EN LA URBANIZACIÓN DE PUERTO DUQUESA, QUE NO DUDÓ EN RECIBIRNOS Y ENSEÑARNOS



## DIDÁCTICA EXCURSIÓN DEL CENTRO OCUPACIONAL A NUESTROS VECINOS DE CHIPIONA

- FUE UNA JORNADA CARGADA DE DIVERSIÓN Y APRENDIZAJE, CONOCIENDO LUGARES COMO EL CASTILLITO





## EL MES, EN IMÁGENES

# PROTECCIÓN CIVIL OFRECE LA SILLA ANFIBIA PARA QUE TODOS Y TODAS DISFRUTEMOS DE LA PLAYA

ES ESPECIAL PARA IR POR LA ARENA Y FLOTAR EN EL AGUA. SE USA PARA PODER  
METER EN EL MAR A PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA QUE NO PUEDEN  
ACCEDER AL AGUA POR SI SOLAS.



# DOÑA ANA VISITA EL CENTRO OCUPACIONAL PARA ENSEÑARNOS EL PROCESO DE ELABORACIÓN DE LA MIEL



# LA ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE PLENA INCLUSIÓN ANDALUCÍA MARCA LA HOJA DE RUTA DE LAS ENTIDADES QUE LA CONFORMAN



## EL DELEGADO TERRITORIAL DE INCLUSIÓN SOCIAL DE LA JUNTA, ALFONSO CANDÓN, VUELVE A VISITAR NUESTRA COMUNIDAD

- LO HACÍA ACOMPAÑADO DE LA CONCEJALA  
SANLUQUEÑA, Y RECIÉN ELEGIDA SENADORA,  
CARMEN PÉREZ



## ENTREVISTA

### Araceli López

## Entrenadora personal especializada en salud de la mujer

Araceli es natural de Lucena, Córdoba y lleva en nuestro centro prácticamente desde su apertura. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, a sus 36 años no se ha quitado las deportivas. Entrenadora en nuestro CNR Elcano, especializada en embarazo y salud de la mujer. A su vez, atleta profesional, habiéndose clasificado el pasado septiembre en la categoría Máster del Campeonato de Europa de Atletismo. A ella no hay nada que le frene.

#### ¿Cómo terminaste en Afanas?

Pues mi recorrido por la actividad física ha sido siempre de seguido. Prácticamente terminé la carrera y empecé a trabajar. Desde entonces he pasado por muchas idas y venidas. He sido autónoma y he trabajado también con la electroestimulación. Poco a poco empecé a incorporar todo lo relacionado con la salud de la mujer y se me propuso venir para acá. Para mí ha sido un cambio a mejor. Estoy muy cómoda y me hace muy feliz.

**“Para mí, Afanas ha sido un cambio a mejor. Estoy muy cómoda y me hace muy feliz”**



#### ¿Cómo explicarías tu relación con los colectivos de la discapacidad?

Es algo que llevo en mí desde pequeña, en Córdoba en el club de atletismo entrenaba ya junto a personas con discapacidad que pertenecían a la asociación AMARA, así que realmente éramos todos iguales. He crecido en esa igualdad, por suerte, me encanta. Cuando las personas usuarias de Afanas vienen a sus terapias físicas en el centro me gusta estar junto a ellos, así como con el alumnado más pequeñito del CEI que tienen sus sesiones en piscina.

No hay diferenciación, son todos iguales y lo muestran con tanta naturalidad que aprendes de ellos en el día a día, te muestran los valores igualitarios del deporte.

#### ¿Y desde cuando entrenas?

Pues es que mi vida siempre ha estado ligada al deporte. Empecé con 11 años en atletismo y desde los 12 o los 13 ya competía en distintos campeonatos. Luego terminé la carrera en 2011 y, como digo, todo lo que he hecho ha estado centrado en el deporte.

### ¿En qué consiste exactamente tu trabajo en el centro?

Bueno yo soy entrenadora y, aunque esté especializada en mujer no es lo único que hago. Por un lado, están los entrenamientos previos al parto. Que para mí es lo más importante para que todo vaya bien y se tenga un buen postparto. Es algo que todas deberíamos trabajar. También derivó a esas mujeres luego a seguir con fisioterapia del suelo pélvico y trabajarlo todo. Es lo más importante para recuperarse. Pero, a parte, también hay grupos de entrenamiento funcional donde, por igual, entrenan hombres y mujeres. Nosotros somos un centro muy completo. Normalmente atendemos una media de 7-8 personas por clase, para ofrecer un entrenamiento individualizado, tanto en funcional como en patologías de la mujer.

### Y dentro del atletismo ¿en qué categoría te ubicas, cuánto entrenas para conseguirlo?

Bueno ahora es más complicado. Cuando competía a nivel absoluto entrenaba hasta seis días en semana, pero ya tenemos que dejarlo en cuatro. Lo mío es la velocidad. 100 y 200 metros, pero más especialista en 200m.

### En tantos años en el mundo del deporte habrás visto un gran avance, ¿no?

Bueno precisamente el atletismo siempre me ha parecido la base de todos los deportes. Es cierto que históricamente siempre ha habido más chicos que chicas. Pero no es el deporte donde más desigualdad exista, creo yo. Sí me sorprende el cambio tan brusco en la indumentaria. Los chándales de niñas eran antes como muy grises, muy masculinos. Y ahora podemos encontrar todo tipo de ropa para mujeres. De todos los colores y estilos. También pasa con las miradas en los gimnasios. Antes era raro ir a hacer pesas una chica sola. Solo había hombres. Ahora sí diría que estamos más igualados.

### ¿Hay algún momento muy feliz que recuerdes en tu trayectoria profesional?

Pues sí. Es inevitable pensar el momento en que me convertí en campeona de España Junior. Fue la primera vez que ganaba una competición así a nivel nacional, fue en San Sebastián. Jamás olvidaré que toda mi familia se presentó allí. Y claro, también formo un gran revuelo en el pueblo. A pesar de todo, me da mucho corte salir en prensa y hablar de mí en público. Recuerdo que en la televisión de mi pueblo siempre llaman a mi familia para entrevistarme o dar las noticias cuando gano, y muchas veces prefiero que no. Es algo que me pone bastante nerviosa.

### Y para terminar ¿estás contenta con Sanlúcar y con Afanas?

Claro que sí. Lo decía al principio. Sanlúcar me encanta. Creo que ya llevo aquí desde el 2016. Me enamoró desde el primer momento. Además, en el centro me encuentro súper cómoda desde el momento en el que entré. Cuenta con grandes profesionales. Fisios, entrenadores, monitores, profesores... Es que podemos ofrecer un servicio integral, aunando todas las disciplinas. Es un trabajo muy gratificante. Se aprende mucho y se disfruta más aún.





# MANTENGAMOS EL CONTACTO

**Puedes estar al día de todos nuestros proyectos y conocer nuestras noticias a través de varios canales de comunicación**

 **856 62 01 13**

**Accede a  
nuestra web**



**(Escanea este código con  
la cámara de tu móvil)**

**Síguenos en  
redes sociales**



**Afanas Sanlúcar, Rota, Chipiona  
y Trebujena**



**@afanasscrt**



**Afanasscrt**

# LOS PROTAGONISTAS DEL MES

## BIENVENIDA AL CURSO EN NUESTROS CENTROS

- EL ALUMNADO DEL CEE VIRGEN DEL PILAR REGRESABA CON MUCHAS GANAS, ILUSIÓN Y ALEGRÍA DE COMENZAR DE NUEVO



- EL CEI FERNANDO DE MAGALLANES TAMBIÉN SE LLENABA DE NERVIOS Y REVUELO EN EL PRIMER DÍA DE COLEGIO PARA MUCHOS Y MUCHAS

